

## Information: Lehrgang Weiterbildung in der Familienphase

Er wird von Frauen besucht, die voll zu Hause engagiert sind oder bereits Teilzeit berufstätig, mit kleinen oder schon grösseren Kindern, auch mit einem „empty nest“. Sie kommen aus der ganzen Deutschschweiz: Aus dem Tessin, aus Basel, aus Chur und aus dem Berner Seeland. Es gibt kein anderes vergleichbares Angebot. Dauer: 1 Tag/Woche während 1 Jahr. (Ferien gemäss Zürcher Schulferien)

**Ziel des Lehrganges:** Eingebettet in eine konstante Gruppe von 12- 14 Frauen entwickeln die Frauen nach einer persönlichen und beruflichen Standortbestimmung eine Zukunftsperspektive für Familie und Beruf und erproben konkrete Schritte in der Arbeitswelt. In ihrer Entwicklung werden die Frauen unterstützt durch zusätzliche Weiterbildung in Kommunikation, Rhetorik, Präsentation, Arbeitstechnik und Sprechtechnik. Er beginnt zweimal pro Jahr, im Frühling und im Herbst. Nächster Beginn: 11. Mai 2011.

Das Prospekt finden Sie unter

<http://www.eb-zuerich.ch/kursprogramm/persoenlichkeit-und-management/selbstmanagement/bildungsgang-weiterbildung-in-der-familienphase.html>

### Was profitieren die Frauen:

Für die Frauen ist es wichtig, regelmässig Raum und Zeit zu haben, um Visionen zu kreieren, Neues auszuprobieren und im Probehandeln in der Arbeitswelt Mut zu fassen. Frauen, die durch ihre familiäre Situation noch zu fest gebunden sind für einen beruflichen Einstieg, nutzen diesen Tag auch nach Beendigung des Lehrganges weiterhin als Freiraum für Weiterbildung und persönliche Interessen.

Der Austausch und Konfrontation in der Gruppe ist enorm wichtig. Neue Meinungen, andere Lebensentwürfe fordern auf, die eigene Sicht zu überdenken und einen eigenen Standpunkt zu finden. Die Vernetzung der Frauen ist das tragende Element um Schritte zu wagen und zu realisieren.

Die Frauen erfassen ihr persönliches Stärkeprofil und machen ihr Potential sichtbar. Sie lernen, Ihre Kompetenzen (auch die während der Familienphase erworbenen) zu vertreten. Immer wieder haben die Frauen betont, dass dieser Prozess ihnen bei der Stellensuche sehr geholfen hat.

Die Frauen finden einstimmig, dass ihr Selbstvertrauen gewachsen ist, dass sie sich und ihre Fähigkeiten besser kennen und dass sie viel eigenständiger geworden sind.

Bei Interesse, können Sie sich an die EB Zürich wenden: [www.eb-zuerich.ch](http://www.eb-zuerich.ch)  
Riesbachstrasse 11, 8090 Zürich, Telefon 0842 843 844 oder Sie können mit uns  
Lehrgangsleiterinnen Kontakt aufnehmen: Ruth Anner, Altenburgstr. 26; 5430 Wettingen,  
056 427 15 44, [ruth\\_anner@swissonline.ch](mailto:ruth_anner@swissonline.ch) oder Silvia Silberschmidt, Eleonorenstr. 26,  
8032 Zürich, 044 261 55 92, [www.beruf-und-leben.ch](http://www.beruf-und-leben.ch)